

# Ginástica Inteligente

Proposta de Serviços

Por Israel Bernardo



**ISRAEL BERNARDO**

PERSONAL TRAINER



# Sumário

Descubra como podemos elevar os resultados da sua empresa

01 Quem Somos

02 Ginástica Inteligente

03 Serviços

04 Diferenciais

05 Investimento

06 Contato

# Olá, Sou Israel Bernardo

Formado em Educação Física há 15 anos, graduando em Nutrição e faixa preta em Karatê, atendo presidentes de empresas e artistas famosos com estratégias personalizadas. Meu método combina saúde, produtividade e bem-estar para revolucionar o ambiente de trabalho da sua empresa. Vamos juntos alcançar resultados extraordinários?



# Sonha em ter uma empresa produtiva e saudável?

Conte comigo para tornar seu sonho em realidade com estratégias inteligentes e criativas!

# Ginástica Inteligente

A Ginástica Inteligente reduz o estresse, previne lesões e aumenta a produtividade da sua equipe. Com sessões rápidas e personalizadas, promovemos saúde física e mental, melhorando o clima organizacional e reduzindo custos com afastamentos. Resultados comprovados: mais disposição, menos dores e maior engajamento. Vamos nessa?



# Serviços oferecidos



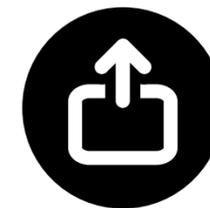
## Avaliação

Fazemos uma avaliação individualizada de cada colaborador participante



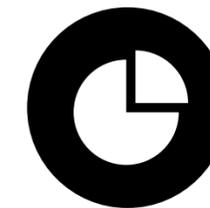
## Aula presencial ou online

Aulas de mobilidade, alongamento, fortalecimento e boxe corporativo.



## Aplicativo

Além das aulas presenciais os colaboradores podem se exercitar em casa ou academia.



## Análise

Apresentação e entrega de relatório com os resultados mensais com dados e gráficos de desempenho.

# Clientes Atendidos



**Janaína Torres**

Eleita melhor Chef do Mundo  
CEO Bar Dona Onça



**Paulo Vieira**

Apresentador TV Globo  
Empresário



**Claudia Woods**

CEO Uber / We Work  
Atualmente: BAT Latam South

**wework**



# Quais são meus diferenciais?

Um serviço personalizado, criativo e analítico, além do relacionamento com gigantes empresários no Brasil.

1

## Estratégias personalizadas

Desenvolvimento de estratégias de treinos, alinhadas com os objetivos e necessidades específicas de cada empresa.

2

## Criatividade e inovação

Capacidade de trazer novas ideias e abordagens criativas para o time, mantendo a empresa em harmonia.

3

## Análise de métricas e insights

Profunda compreensão das métricas de desempenho mensal, permitindo análises precisas e ajustes estratégicos.

4

## Acompanhamento das tendências

Acompanhamento das últimas tendências e mudanças, aplicando-as de forma oportuna para maximizar seu impacto presencial e online.

# Juntos iremos elevar a satisfação e energia positiva de todo time!

Investir em um profissional que entenda as necessidades físicas e mentais por meio do exercício, constrói uma empresa saudável e produtiva.

# Investimento

## OPÇÃO 01

Até 20 colaboradores  
08 aulas por mês  
15 min de aula  
Ginástica/Boxe/Palestrra

**R\$ 1.000,00**

## OPÇÃO 02

Até 20 colaboradores  
12 aulas por mês  
15 min de aula  
Ginástica/Boxe/Palestrra

**R\$ 1.500,00**

## OPÇÃO 03

Até 20 colaboradores  
20 aulas por mês  
15 min de aula  
Ginástica/Boxe/Palestrra

**R\$ 2.500,00**

# Espero o seu contato.

**Telefone**

**(11) 9 5392-2364**

**E-mail**

**contato@israelpersonal.com.br**

**[www.israelpersonal.com.br](http://www.israelpersonal.com.br)**

